



CHOISIS TON BOWL

Mama's Secret ♥

Petit 9,90€ | Grand 12,90€

Saumon cru, champignon, chou rouge, maïs, avocat, mangue, oignon frit, sésame, graine de courage, spicy mayo.

Tahiti Bowl

Petit 10,90€ | Grand 13,90€

Saumon cru, crevette, patate douce, chou rouge, maïs, avocat, oignon frit, graine de courge, spicy mayo.

Similan Bowl

Petit 10,90€ | Grand 13,90€

Saumon cru, thon cru, radis, maïs, carotte, avocat, ananas, oignon frit, sésame, spicy mayo.

Le Pacifique

Petit 9,90€ | Grand 12,90€

Thon cru, champignon, edamame, chou rouge, avocat, grenade, oignon frit, sésame, sauce maison.

Le Tropical

Petit 9,90€ | Grand 12,90€

Crevette ou spicy crevette, maïs, concombre, algue wakamé, avocat, mangue, noix de coco, grenade, sésame, sauce curry mango.

NOS BOWLS SIGNATURES

(Base de riz vinaigré)

California Bowl

Petit 9,90€ | Grand 13,90€

Saumon cru, radis, edamame, concombre, carotte, avocat, mangue, sésame, sauce maison.

Chicken Bowl ♥

Petit 9,90€ | Grand 12,90€

Poulet, patate douce, tomate cerise, chou rouge, feta, grenade, sésame, sauce curry mango.

Hawaïan Bowl

Petit 9,90€ | Grand 12,90€

Thon ou saumon cru, chou rouge, concombre, maïs, edamame, algue wakamé, mangue, oignon frit, sésame, sauce curry mango.

Veggie Bowl

Petit 9,90€ | Grand 12,90€

Carotte, edamame, avocat, falafel, algue wakamé, ananas, noix de cajou, sésame, spicy mayo.



COMPOSE TON BOWL

QUELLE TAILLE POUR VOTRE BOWL ?

Petit 5€ | Grand 6,50€
(Base de riz vinaigré)

Poissons et viande

Saumon cru 2,90€
Thon cru 2,90€
Crevette 3,50€
Spicy crevette 3,50€
Poulet 2,60€

Légumes 0,90€

Maïs
Radis
Champignon
Concombre
Tomate cerise
Patate douce
Carotte
Edamame
Algue wakamé
Chou rouge
Falafel (+1,10€)

Fromage 0,90€

Feta

Fruits 0,90€

Avocat
Mangue
Grenade
Ananas

Toppings 0,50€

Graine de sésame
Graine de courge
Oignon frit
Cacahuète
Noix de coco râpée
Noix de cajou (+0,40€)

Sauces

Spicy mayo
Sauce maison
Sauce Teriyaki
Sauce wasabi
Sauce concombre
Sauce curry mango

LES FORMULES

FORMULE MAMA'S

~

Grand Bowl Signature
+ Cookie + Boisson

16,90€ *Similan / Tahiti Bowl (+1,00€)

FORMULE ÉTUDIANT

~

1 boisson offerte pour l'achat
d'un Grand Bowl Signature

(Sous présentation d'un justificatif)

NOS DESSERTS ET MILKSHAKES

AÇAÏ BOWLS

(Servis avec ou sans miel, au choix)

Mama's Bowl

Petit 6,90€ | Classic 10,90€

Base de pulpe d'acaï à la guarana, banane, fraise, graine de chia, pépité de chocolat, granola, baie de goji.

Wonder Bowl

Petit 7,90€ | Classic 11,90€

Base de pulpe d'acaï à la guarana, banane, myrtille, mangue, grenade, Nutella®, noix de coco râpée, granola.

Daily bowl

Petit 6,90€ | Classic 10,90€

Base de pulpe d'acaï à la guarana, mangue, ananas, fraise, amande, graine de courge, graine de chia.

Magic bowl

Petit 6,90€ | Classic 10,90€

Base de pulpe d'acaï à la guarana, myrtille, ananas, banane, granola, amande, grenade, beurre de cacahuète, noix de coco râpée.

~

Suppléments toppings secs (+ 0,90€)

Amande, Granola, Graine de courge, Noix de coco râpée, Pépité de chocolat, Graine de chia, Baie de goji.

Suppléments gourmands (+ 0,90€)

Beurre de cacahuète, Nutella

Suppléments fruits (+ 1,30€)

Banane, Ananas, Mangue, Myrtille, Fraise, Grenade

AUTRES GOURMANDISES

Cookies 3,50€

Caramel au beurre salé
Dulce de leche
Chocolat au lait

Milkshakes 3,50€

Base vanille | Base fraise

~

Suppléments (+ 0,90€)

Kinder Bueno, Oreo, Caramel au beurre salé, Cookies, M&M's, Speculoos.

NOS BOISSONS

RAFRAÎCHISSEMENTS

Coca Cola, Coca Zero, Coca Cherry, Ice Tea, Fanta Mangue, Sprite, Oasis, Vittel, Perrier - 1,50€

Arizona 500ML - 3,50€

Jomo thé glacé 100% Bio - 3,00€

Menthe, citron, gingembre
Pêche, hibiscus
Passion, citron vert
Grenade, litchi